

### (3) СХЕМИ ПРИЙОМУ NUTRICODE для дорослих

**МІСЯЦЬ 1:** Slim Body, Probiotic (caps.), Cholesterol, Reishi, Силімарин (аптека)

	Сніданок	Перекус 1	Обід	Перекус 2	Вечеря
До їжі	За 15 хвилин 1 сашетка Slim Body		За 15 хвилин 1 сашетка Slim Body		За 15 хвилин 1 сашетка Slim Body
Під час їжі		Reishi 1 Cholesterol 1	Probiotic 1	Reishi 1 Cholesterol 1	
Після їжі	Зразу після їжі 1 таблетка силімарина		Зразу після їжі 1 таблетка силімарина		Зразу після їжі 1 таблетка силімарина

**МЕСЯЦЬ 2:** Slim Body, Probiotic (caps.), Digestive, Beauty Detox

	Сніданок	Перекус 1	Обід	Перекус 2	Вечеря
До їжі	За 15 хвилин 1 сашетка Slim Body	За 1 годину до їжі Beauty Detox -1	За 15 хвилин 1 сашетка Slim Body	За 1 годину до їжі Beauty Detox -1	За 15 хвилин 1 сашетка Slim Body
Під час їжі	Digestive - 1		Digestive - 1 Probiotic - 1		Digestive - 1
Після їжі					

**МЕСЯЦЬ 3:** Slim Body, Probiotic (caps.), Ideal Shape, Colostrum

	Сніданок	Перекус 1	Обід	Перекус 2	Вечеря
До їжі	За 15 хвилин 1 сашетка Slim Body		За 15 хвилин 1 сашетка Slim Body		За 15 хвилин 1 сашетка Slim Body
Під час їжі	Probiotic – 1		Ideal Shape 2		Probiotic - 1
Після їжі	Через 15-30 хвилин Colostrum (ранкова)				Через 1 годину Colostrum (вечірня)

**МЕСЯЦЬ 4:** Konjak, Probiotic (capsulas), будь-які NUTRICODE (за потребою)

	Сніданок	Перекус 1	Обід	Перекус 2	Вечеря
До їжі					
Під час їжі	Probiotic – 1		Konjak ½		
Після їжі					